



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Bianco ✝ 1 <i>Giornata di precetto</i> La Circoncisione di NSGC	Bianco 2 Il Santissimo Nome di Gesù (Ottava di Santo Stefano protomartire)	Bianco 3 Ottava di San Giovanni, ApEv	Rosso 4 Ottava dei Santi Innocenti, Mi	Bianco 5 Vigilia dell'Epifania (San Telesforo, PM)	Bianco ✝ 6 <i>Giornata di precetto</i> Primo Venerdì L'Epifania di Nostro Signore 	Bianco 7 Primo Sabato Nell'Ottava 
Bianco ✝ 8 La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe (Nell'Ottava)	Bianco 9 Nell'Ottava	Bianco 10 Nell'Ottava	Bianco 11 Nell'Ottava (San'Igino, PM)	Bianco 12 Nell'Ottava	Bianco 13 <i>Astinenza</i> Ottava dell'Epifania di Nostro Signore	Bianco 14 Sant'Illario, ECD (San Felice di Nola, sacerdote, M)
Verde ✝ 15 II Domenica dopo l'Epifania (San Paolo primo eremita, C) (San Mauro, Ab)	Rosso 16 San Marcello I, PM	Bianco 17 Sant'Antonio, Ab	Bianco 18 La Cattedra di San Pietro a Roma (Santa Prisca, VM) (San Paolo, Ap)	Rosso 19 Santi Mario e compagni, Mi (San Canuto IV, re di Danimarca, M)	Rosso 20 <i>Astinenza</i> Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi	Rosso 21 Sant'Agnese, VM
Verde ✝ 22 III Domenica dopo l'Epifania (Santi Vincenzo e Anastasio, Mi)	Bianco 23 San Raimondo di Peñafort, C (Sant'Emereziana, VM)	Rosso 24 San Timoteo, EM	Bianco 25 La Conversione di San Paolo, Ap (La Commemorazione di San Pietro, Ap)	Rosso 26 San Policarpo di Smirne, EM	Bianco 27 <i>Astinenza</i> San Giovanni Crisostomo, ECD	Bianco 28 San Pietro Nolasco, C (Sant'Agnese per la seconda volta, VM)
Verde ✝ 29 IV Domenica dopo l'Epifania (San Francesco di Sales, ECD)	Rosso 30 Santa Martina, VM	Bianco 31 San Giovanni Bosco, C	Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<p>Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.</p> <p>Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.</p>			<p>Rosso 1</p> <p>Sant'Ignazio, EM</p>	<p>Bianco 2</p> <p>La Purificazione della Santissima Vergine Maria</p>	<p>Rosso 3</p> <p>Primo Venerdì</p> <p><i>Astinenza</i></p> <p>San Biagio di Sebaste, EM</p>	<p>Verde 4</p> <p>Primo Sabato</p> <p>V Domenica dopo l'Epifania [anticipata] (Sant'Andrea Corsini, EC)</p>
<p>Viola ✝ 5</p> <p>Domenica di Settuagesima (Sant'Agata di Catania, VM)</p>	<p>Bianco 6</p> <p>San Tito, EC (Santa Dorotea, VM)</p>	<p>Bianco 7</p> <p>San Romualdo, Ab</p>	<p>Bianco 8</p> <p>San Giovanni de Matha, C</p>	<p>Bianco 9</p> <p>San Cirillo di Alessandria, ECD (Santa Apollonia, VM)</p>	<p>Bianco 10</p> <p><i>Astinenza</i></p> <p>Santa Scolastica da Norcia, V</p>	<p>Bianco 11</p> <p>L'Apparizione della Madonna di Lourdes</p>
<p>Viola ✝ 12</p> <p>Domenica di Sessagesima (Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc)</p>	<p>Viola 13</p> <p>Feria</p>	<p>Rosso 14</p> <p>San Valentino, sacerdote, M</p>	<p>Rosso 15</p> <p>Santi Faustino e Giovita, Mi</p>	<p>Viola 16</p> <p>Feria</p>	<p>Viola 17</p> <p><i>Astinenza</i></p> <p>Feria</p>	<p>Bianco 18</p> <p>Sabato della Madonna (San Simeone, EM)</p>
<p>Viola ✝ 19</p> <p>Domenica di Quinquagesima</p>	<p>Viola 20</p> <p>Feria</p>	<p>Viola 21</p> <p>Feria</p>	<p><i>Giornata di digiuno</i></p> <p><i>Astinenza</i></p> <p>Mercoledì delle ceneri (La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap)</p>	<p>Bianco 23</p> <p><i>Giornata di digiuno</i></p> <p>San Pier Damiani, ECD (Vigilia di San Mattia)</p>	<p>Rosso 24</p> <p><i>Giornata di digiuno</i></p> <p><i>Astinenza</i></p> <p>San Mattia, Ap</p>	<p>Viola 25</p> <p><i>Giornata di digiuno</i></p> <p><i>Astinenza</i></p> <p>Feria</p>
<p>Viola ✝ 26</p> <p>I Domenica di Quaresima</p>	<p>Bianco 27</p> <p><i>Giornata di digiuno</i></p> <p>San Gabriele dell'Addolorata, C</p>	<p>Viola 28</p> <p><i>Giornata di digiuno</i></p> <p>Feria</p>	<p>Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri</p> <p>E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione</p>			



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	Viola 1	Viola 2	Viola 3	Bianco 4	
		Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora Feria	Giornata di digiuno Feria	Primo Venerdì Astinenza Giornata di digiuno Venerdì delle Tempora Feria	Primo Sabato Astinenza Giornata di digiuno Sabato delle Tempora San Casimiro, C (San Lucio I, PM)	
Viola  5	Rosso 6	Bianco 7	Bianco 8	Bianco 9	Rosso 10	Viola 11
II Domenica di Quaresima	Giornata di digiuno Sante Perpetua e Felicità, Mi	Giornata di digiuno San Tommaso d'Aquino, CD	Giornata di digiuno San Giovanni di Dio, C	Giornata di digiuno Santa Francesca Romana, Vd	Giornata di digiuno Astinenza Santi quaranta martiri di Sebaste	Giornata di digiuno Astinenza Feria
Viola  12	Viola 13	Viola 14	Viola 15	Viola 16	Bianco 17	Bianco 18
III Domenica di Quaresima (San Gregorio Magno, PCD)	Giornata di digiuno Feria	Giornata di digiuno Feria	Giornata di digiuno Feria	Giornata di digiuno Feria	Giornata di digiuno Astinenza San Patrizio, EC	Giornata di digiuno Astinenza San Cirillo di Gerusalemme, ECD
Viola  19	Bianco  20	Bianco 21	Bianco 22	Viola 23	Bianco 24	Bianco 25
IV Domenica di Quaresima (Domenica Laetare)	Giornata di precetto Giornata di digiuno San Giuseppe, sposo della SVM, C	Giornata di digiuno San Benedetto da Norcia, Ab	Giornata di digiuno Sant'Isidoro l'Agricoltore, C	Giornata di digiuno Feria	Giornata di digiuno Astinenza San Gabriele Arcangelo	Giornata di digiuno Astinenza L'Annunciazione della Santissima Vergine Maria
Viola  26	Bianco 27	Bianco 28	Viola 29	Viola 30	Bianco 31	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione
Domenica di Passione	Giornata di digiuno San Giovanni Damasceno, CD	Giornata di digiuno San Giovanni da Capestrano, C	Giornata di digiuno Feria	Giornata di digiuno Feria	Giornata di digiuno Astinenza I sette dolori della Madonna	



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.				Viola	1 Primo Sabato Astinenza Giornata di digiuno Feria 
Viola  2 Domenica delle Palme	Viola 3 Giornata di digiuno Lunedì santo	Viola 4 Giornata di digiuno Martedì santo (Sant'Isidoro, ECD)	Viola 5 Giornata di digiuno Mercoledì santo (San Vincenzo Ferreri, C)	Bianco 6 Giornata di digiuno Giovedì santo	Negro 7 Primo Venerdì Astinenza Giornata di digiuno Venerdì santo 	Viola Bianco 8 Giornata di digiuno Astinenza Sabato santo 	
Bianco  9 Pasqua di Risurrezione	Bianco 10 Lunedì di Pasqua	Bianco 11 Martedì di Pasqua	Bianco 12 Mercoledì di Pasqua	Bianco 13 Giovedì di Pasqua (Sant'Ermenegildo, M)	Bianco 14 Astinenza Venerdì di Pasqua (San Giustino, M) (Santi Tiburzio, Valeriano e Massimo, Mi)	Bianco 15 Sabato di Pasqua 	
Bianco  16 Domenica in albis (I Domenica dopo la Pasqua)	Rosso 17 Sant'Aniceto, PM	Bianco 18 Feria	Bianco 19 Feria	Bianco 20 Feria	Bianco 21 Astinenza Sant'Anselmo, ECD 	Rosso 22 Santi Sotero e Caio, PiMi	
Bianco  23/30 II Domenica dopo la Pasqua (San Giorgio di Cappadocia, M) III Domenica dopo la Pasqua (Santa Caterina da Siena, V) (Nell'Ottava)	Rosso 24 San Fedele da Sigmaringen, M	Rosso 25 San Marco, Ev	Bianco 26 La Solennità di San Giuseppe, sposo della SVM, C (Santi Anacleto e Marcellino, PiMi)	Bianco 27 San Pietro Canisio, CD (Nell'Ottava)	Bianco 28 Astinenza San Paolo della Croce, C (Nell'Ottava) (San Vitale, M)	Rosso 29 San Pietro da Verona, M (Nell'Ottava) 	



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	Rosso 1 I Santi Apostoli Filippo e Giacomo (Nell'Ottava)	Bianco 2 Sant'Atanasio di Alessandria, ECD (Nell'Ottava)	Rosso 3 L'Invenzione della Santa Croce (Ottava della Solennità di San Giuseppe, sposo della SVM, C) (Santi Alessandro I, P, e compagni, Mi)	Bianco 4 Santa Monica d'Ippona, Vd	Bianco 5 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> San Pio V, PC	Rosso 6 Primo Sabato San Giovanni a Porta Latina, ApEv
Bianco 7 IV Domenica dopo la Pasqua (San Stanislao, EM)	Bianco 8 L'Apparizione di San Michele arcangelo	Bianco 9 San Gregorio Nazianzeno, ECD	Bianco 10 Sant'Antonino, EC (Santi Gordiano ed Epimaco, Mi)	Bianco 11 Feria	Rosso 12 <i>Astinenza</i> Santi Nereo e compagni, Mi	Bianco 13 San Roberto Bellarmino, ECD
Bianco 14 V Domenica dopo la Pasqua (San Bonifacio di Tarso, M)	Viola 15 <i>Rogazioni</i> San Giovanni Battista de La Salle, C	Viola 16 <i>Rogazioni</i> Sant'Ubaldo, EC	Viola 17 <i>Rogazioni</i> San Pasquale Baylón, C (Vigilia dell'Ascensione)	Bianco 18 <i>Giornata di precetto</i> L'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo	Bianco 19 <i>Astinenza</i> San Pietro Celestino, PC (Nell'Ottava) (Santa Pudenziana, V)	Bianco 20 San Bernardino da Siena, C (Nell'Ottava)
Bianco 21 Nell'Ottava	Bianco 22 Nell'Ottava	Bianco 23 Nell'Ottava	Bianco 24 Nell'Ottava	Bianco 25 Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (San Gregorio VII, PC) (Sant'Urbano I, PM)	Bianco 26 <i>Astinenza</i> San Filippo Neri, C (Sant'Eleuterio, PM)	Viola 27 Rosso <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Vigilia di Pentecoste (San Beda il Venerabile, CD)
Rosso 28 Domenica di Pentecoste	Rosso 29 Lunedì di Pentecoste	Rosso 30 Martedì di Pentecoste	Bianco 31 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Santissima Vergine Maria Regina (Mercoledì di Pentecoste) (Santa Petronilla, V)	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.					
				Rosso 1	Rosso 2	Rosso 3
				Giovedì di Pentecoste (Sant'Angela Merici, V)	Primo Venerdì Astinenza Giornata di digiuno Venerdì delle Tempora Venerdì di Pentecoste (Santi Marcellino e compagni, Mi)	Primo Sabato Astinenza Giornata di digiuno Sabato delle Tempora Sabato di Pentecoste
Bianco ✝ 4	Rosso 5	Bianco 6	Verde 7	Bianco ✝ 8	Bianco 9	Bianco 10
Domenica della Santissima Trinità (San Francesco Caracciolo, C) (I Domenica dopo la Pentecoste)	San Bonifacio di Magonza, EM	San Norberto di Prémontré, EC	Feria	Giornata di precetto Corpus Domini	Astinenza Nell'Ottava (Santi Primo e Feliciano, Mi)	Nell'Ottava (Santa Margherita, Regina di Scozia, Vd)
Bianco ✝ 11	Bianco 12	Bianco 13	Bianco 14	Bianco 15	Bianco 16	Bianco 17
Nell'Ottava (San Barnaba, Ap) (II Domenica dopo la Pentecoste)	Nell'Ottava (San Giovanni da San Facondo, C) (Santi Basilide e compagni, Mi)	Nell'Ottava (Sant'Antonio da Padova, CD)	Nell'Ottava (San Basilio Magno, ECD)	Ottava del Corpus Domini (Santi Vito di Lucania e compagni, Mi)	Astinenza Sacro Cuore di Gesù	Nell'Ottava
Bianco ✝ 18	Bianco 19	Bianco 20	Bianco 21	Bianco 22	Bianco 23	Bianco 24
Nell'Ottava (Sant'Efrem il Siro, CD) (III Domenica dopo la Pentecoste) (Santi Marco e Marcelliano, Mi)	Santa Giuliana Falconieri, V (Nell'Ottava) (Santi Gervasio e Protasio, Mi)	Nell'Ottava (San Silverio, PM)	San Luigi Gonzaga, C (Nell'Ottava)	San Paolino di Nola, EC (Nell'Ottava)	Astinenza Ottava del Sacro Cuore di Gesù (Vigilia della Natività di San Giovanni Battista)	La Natività di San Giovanni Battista
Verde ✝ 25	Rosso 26	Bianco 27	Rosso 28	Rosso ✝ 29	Rosso 30	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione
IV Domenica dopo la Pentecoste (San Guglielmo da Vercelli, Ab) (Nell'Ottava)	Santi Giovanni e Paolo, Mi (Nell'Ottava)	Nell'Ottava	Sant'Ireneo, EM (Nell'Ottava) (Vigilia dei santi apostoli Pietro e Paolo)	Giornata di precetto I Santi Apostoli Pietro e Paolo	Astinenza La Commemorazione di San Paolo, Ap (nell'Ottava della Natività di San Giovanni Battista) (nell'Ottava dei Santi Apostoli Pietro e Paolo) (San Pietro, Ap)	



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.				Rosso	1 Primo Sabato Il Preziosissimo Sangue di NSGC (Ottava della Natività di San Giovanni Battista)
Bianco ✝ 2 La Visitazione della Santissima Vergine Maria (Nell'Ottava) (V Domenica dopo la Pentecoste) (Santi Processo e Martiniano, Mi)	Bianco 3 San Leone II, PC (Nell'Ottava)	Rosso 4 Nell'Ottava	Bianco 5 Sant'Antonio Maria Zaccaria, C (Nell'Ottava)	Rosso 6 Ottava dei Santi Apostoli Pietro e Paolo	Bianco 7 Primo Venerdì Astinenza Santi Cirillo, EC, e Metodio, EC 	Bianco 8 Sant'Elisabetta, Regina del Portogallo, Vd	
Verde ✝ 9 VI Domenica dopo la Pentecoste	Rosso 10 I Santi Sette Fratelli, Mi (Sante Rufina e Seconda, ViMi)	Rosso 11 San Pio I, PM	Bianco 12 San Giovanni Gualberto, Ab (Santi Nabore e Felice, Mi)	Rosso 13 Sant'Anacleto, PM	Bianco 14 Astinenza San Bonaventura da Bagnoregio, ECD 	Bianco 15 Sant'Enrico II, imperatore germanico, C	
Verde ✝ 16 VII Domenica dopo la Pentecoste (Nostra Signora del Monte Carmelo)	Bianco 17 Sant'Alessio di Roma, C	Bianco 18 San Camillo de Lellis, C (Santa Sinforosa e suoi sette figli, Mi)	Bianco 19 San Vincenzo de' Paoli, C	Bianco 20 San Girolamo Emiliani, C (Santa Margherita di Antiochia, VM)	Bianco 21 Astinenza Santa Prassede, V 	Bianco 22 Santa Maria Maddalena, penitente	
Verde ✝ 23/30 VIII Domenica dopo la Pentecoste (Sant'Apollinare di Ravenna, EM) (San Liborio, EC)	Viola Bianco 24/31 Vigilia di San Giacomo Apostolo (Santa Cristina, VM)	Rosso 25 San Giacomo il Maggiore Apostolo, Ap (San Cristoforo, M)	Bianco 26 Sant'Anna, Madre della SVM, Vd	Rosso 27 San Pantaleone, M	Rosso 28 Astinenza Santi Nazario e compagni, Mi 	Bianco 29 Santa Marta, V (Santi Felice II e compagni, Mi)	
IX Domenica dopo la Pentecoste (Santi Abdon e Sennen, Mi)	Sant'Ignazio di Loyola, C						



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Bianco 1 San Pietro in Vincoli (San Paolo, Ap) (Santi Maccabei, Mi)	Bianco 2 Sant'Alfonso Maria de' Liguori, ECD (Santo Stefano I, PM)	Rosso 3 L'Invenzione del corpo di Santo Stefano protomartire	Bianco 4 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> San Domenico di Guzmán, C  	Bianco 5 Primo Sabato La Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore 
Bianco  6 La Trasfigurazione di NSGC (X Domenica dopo la Pentecoste) (Santi Sisto II, P, e compagni, Mi)	Bianco 7 San Gaetano di Thiene, C (San Donato, EM)	Rosso 8 Santi Ciriaco e compagni, Mi	Bianco 9 San Giovanni Maria Vianney, C (Vigilia di San Lorenzo) (San Romano di Roma, M)	Rosso 10 San Lorenzo arcidiacono, M	Rosso 11 <i>Astinenza</i> San Tiburzio, M, e Santa Susanna, VM 	Bianco 12 Santa Chiara, V
Verde  13 XI Domenica dopo la Pentecoste (Santi Ippolito e Cassiano, Mi)	Viola 14 Vigilia dell'Assunzione (Sant'Eusebio, C)	Bianco  15 <i>Giornata di precetto</i> L'Assunzione della Santissima Vergine Maria	Bianco 16 San Gioacchino, padre della Santissima Vergine Maria, C	Bianco 17 San Giacinto di Cracovia, C (Ottava di San Lorenzo) (Nell'Ottava)	Bianco 18 <i>Astinenza</i> Nell'Ottava (Sant'Agapito, M) 	Bianco 19 San Giovanni Eudes, C (Nell'Ottava)
Verde  20 XII Domenica dopo la Pentecoste (San Bernardo, AbD) (Nell'Ottava)	Bianco 21 Santa Giovanna Francesca de Chantal, Vd (Nell'Ottava)	Bianco 22 Il Cuore Immacolato di Maria (Santi Timoteo e compagni, Mi)	Bianco 23 San Filippo Benizi, C (Vigilia di San Bartolomeo Apostolo)	Rosso 24 San Bartolomeo, Ap	Bianco 25 <i>Astinenza</i> San Luigi IX, re di Francia, C 	Bianco 26 Sabato della Madonna (San Zefirino, PM)
Verde  27 XIII Domenica dopo la Pentecoste (San Giuseppe Calasanzio, C)	Bianco 28 Sant'Agostino d'Ippona, ECD (Sant'Ermete, M)	Rosso 29 La Decapitazione di San Giovanni Battista (Santa Sabina, M)	Bianco 30 Santa Rosa da Lima, V (Santi Felice e Adauto, Mi)	Bianco 31 San Raimondo Nonnato, C	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.			Bianco 1 Primo Venerdì Astinenza Sant'Egidio, Ab (I Santi Dodici Fratelli, Mi)	Bianco 2 Primo Sabato Santo Stefano d'Ungheria, C
Verde 3 XIV Domenica dopo la Pentecoste (San Pio X, PC)	Verde 4 Feria	Bianco 5 San Lorenzo Giustiniani, EC	Verde 6 Feria	Verde 7 Feria	Bianco 8 Astinenza La Natività della Santissima Vergine Maria (Sant'Adriano, M)	Bianco 9 San Pietro Claver, C (San Gorgonio, M)
Verde 10 XV Domenica dopo la Pentecoste (San Nicola da Tolentino, C)	Rosso 11 Santi Proto e Giacinto, Mi	Bianco 12 Il Santissimo Nome di Maria	Verde 13 Feria	Rosso 14 L'Esaltazione della Santa Croce	Bianco 15 Astinenza I sette dolori della Madonna (San Nicomede, M)	Rosso 16 Santi Cornelio, P, e Cipriano, EMi (Santi Eufemia, V, e compagni, Mi)
Verde 17 XVI Domenica dopo la Pentecoste (L'Impressione delle Stimmate di San Francesco d'Assisi)	Bianco 18 San Giuseppe da Copertino, C	Rosso 19 Santi Gennaro, E, e compagni, Mi	Rosso 20 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora Santi Eustachio e compagni, Mi (Vigilia di San Matteo)	Rosso 21 San Matteo, ApEv	Bianco 22 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì delle Tempora San Tommaso di Villanova, EC (Santi Maurizio e compagni, Mi)	Rosso 23 Giornata di digiuno Astinenza Sabato delle Tempora San Lino, PM (Santa Tecla, VM)
Verde 24 XVII Domenica dopo la Pentecoste (Madonna della Mercede)	Verde 25 Feria	Rosso 26 Santi Isacco Jogues e compagni, Mi (Santi Cipriano e Giustina, Mi)	Rosso 27 Santi Cosma e Damiano, Mi	Rosso 28 San Venceslao, M	Bianco 29 Astinenza La Dedicazione di San Michele Arcangelo	Bianco 30 San Girolamo, CD



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Verde ✝ 1 XVIII Domenica dopo la Pentecoste (San Remigio di Reims, EC)	Bianco 2 I Santi Angeli Custodi	Bianco 3 Santa Teresa di Gesù Bambino, V	Bianco 4 San Francesco di Assisi, C	Rosso 5 Santi Placido e compagni, Mi	Bianco 6 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> San Bruno di Colonia, C 	Bianco 7 Primo Sabato Madonna del Rosario (San Marco, PC) (Santi Sergio e compagni, Mi) 
Verde ✝ 8 XIX Domenica dopo la Pentecoste (Santa Brigida di Svezia, Vd)	Bianco 9 San Giovanni Leonardi, C (Santi Dionisio, E, e compagni, Mi)	Bianco 10 San Francesco Borgia, C	Bianco 11 Maria Santissima Madre di Dio	Verde 12 Feria	Bianco 13 <i>Astinenza</i> Sant'Edoardo, re d'Inghilterra, C 	Rosso 14 San Callisto I, PM
Verde ✝ 15 XX Domenica dopo la Pentecoste (Santa Teresa d'Avila, V)	Bianco 16 Sant'Edvige di Slesia, Vd	Bianco 17 Santa Margherita Maria Alacoque, V	Rosso 18 San Luca, Ev	Bianco 19 San Pietro d'Alcàntara, C	Bianco 20 <i>Astinenza</i> San Giovanni Canzio, C 	Bianco 21 Sabato della Madonna (Sant'Illarione di Gaza, Ab) (Sant'Orsola e compagne, ViMi)
Verde ✝ 22 XXI Domenica dopo la Pentecoste	Verde 23 Feria	Bianco 24 San Raffaele Arcangelo	Rosso 25 Santi Crisante e Daria, Mi	Rosso 26 Sant'Evaristo, PM	Viola 27 <i>Astinenza</i> Vigilia dei Santi Apostoli Simone il Cananeo e Giuda Taddeo 	Rosso 28 I Santi Apostoli Simone il Cananeo e Giuda Taddeo
Bianco ✝ 29 Solennità di Cristo Re (XXII Domenica dopo la Pentecoste)	Verde 30 Feria	Viola 31 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Vigilia di Ognissanti 	Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<p>Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.</p> <p>Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.</p>			<p>Bianco ✝ 1</p> <p><i>Giornata di precetto</i> Ognissanti</p>	<p>Negro 2</p> <p>Commemorazione di tutti i fedeli defunti</p>	<p>Bianco 3</p> <p>Primo Venerdì</p> <p><i>Astinenza</i> Nell'Ottava</p> <p>✝</p>	<p>Bianco 4</p> <p>Primo Sabato</p> <p>San Carlo Borromeo, EC (Nell'Ottava) (Santi Vitale e Agricola, Mi)</p> <p>✝</p>
<p>Verde ✝ 5</p> <p>XXIII Domenica dopo la Pentecoste (Nell'Ottava)</p>	<p>Bianco 6</p> <p>Nell'Ottava</p>	<p>Bianco 7</p> <p>Nell'Ottava</p>	<p>Bianco 8</p> <p>Ottava di Ognissanti (Santi Quattro Coronati)</p>	<p>Bianco 9</p> <p>La Dedicazione della Basilica Lateranense (San Teodoro, M)</p>	<p>Bianco 10</p> <p><i>Astinenza</i> Sant'Andrea Avellino, C (Santi Trifone e compagni, Mi)</p> <p>✝</p>	<p>Bianco 11</p> <p>San Martino di Tours, EC (San Mena, M)</p>
<p>Verde ✝ 12</p> <p>XXIV Domenica dopo la Pentecoste (San Martino I, PM)</p>	<p>Bianco 13</p> <p>San Diego di Alcalà, C</p>	<p>Rosso 14</p> <p>San Giosafat Kuncewycz, EM</p>	<p>Bianco 15</p> <p>Sant'Alberto Magno, ECD</p>	<p>Bianco 16</p> <p>Santa Gertrude, badessa, V</p>	<p>Bianco 17</p> <p><i>Astinenza</i> San Gregorio Taumaturgo, EC</p> <p>✝</p>	<p>Bianco 18</p> <p>La Dedicazione delle basiliche dei Santi Pietro e Paolo</p>
<p>Verde ✝ 19</p> <p>XXV Domenica dopo la Pentecoste (Santa Elisabetta d'Ungheria, Vd) (San Ponziano, PM)</p>	<p>Bianco 20</p> <p>San Felice di Valois, C</p>	<p>Bianco 21</p> <p>La Presentazione della Santissima Vergine Maria</p>	<p>Rosso 22</p> <p>Santa Cecilia, VM</p>	<p>Rosso 23</p> <p>San Clemente I, PM (Santa Felicità, M)</p>	<p>Bianco 24</p> <p><i>Astinenza</i> Giovanni della Croce, CD (San Crisogono, M)</p> <p>✝</p>	<p>Rosso 25</p> <p>Santa Caterina d'Alessandria, VM</p>
<p>Verde ✝ 26</p> <p>XXVI Domenica dopo la Pentecoste (San Silvestro, Ab) (San Pietro di Alessandria, EM)</p>	<p>Verde 27</p> <p>Feria</p>	<p>Verde 28</p> <p>Feria</p>	<p>Viola 29</p> <p>Vigilia di Sant'Andrea (San Saturnino, M)</p>	<p>Rosso 30</p> <p>Sant'Andrea, Ap</p>	<p>Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri</p>	<p>E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione</p>



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.			Verde 1 Primo Venerdì Astinenza Feria  	Rosso 2 Primo Sabato Santa Viviana, VM 
Viola  3 I Domenica di Avvento (San Francesco Saverio, C)	Bianco 4 San Pietro Crisologo, ECD (Santa Barbara, VM)	Viola 5 Feria (San Saba, Ab)	Bianco 6 San Nicola di Myra, EC	Bianco 7 Giornata di digiuno Astinenza Sant'Ambrogio di Milano, ECD (Vigilia dell'Immacolata Concezione della SVM) 	Bianco  8 Giornata di precetto L'Immacolata Concezione della SVM	Bianco 9 Nell'Ottava
Viola  10 II Domenica di Avvento (Nell'Ottava) (San Milziade, PM)	Bianco 11 San Damaso I, PC (Nell'Ottava)	Bianco 12 Nell'Ottava	Rosso 13 Santa Lucia, VM (Nell'Ottava)	Bianco 14 Nell'Ottava	Bianco 15 Astinenza Ottava dell'Immacolata Concezione della SVM 	Rosso 16 Sant'Eusebio di Vercelli, EM
Viola (Rosa)  17 III Domenica di Avvento (Domenica Gaudete)	Viola 18 Feria	Viola 19 Feria	Viola 20 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora Vigilia di San Tommaso apostolo 	Rosso 21 San Tommaso, Ap	Bianco 22 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì delle Tempora Santa Francesca Saverio Cabrini, V 	Viola 23 Giornata di digiuno Astinenza Sabato delle Tempora Feria 
Viola Bianco  24/31 Vigilia della Natività di Nostro Signore San Silvestro I, PC (Nell'Ottava)	Bianco  25 Giornata di precetto La Natività di Nostro Signore Gesù Cristo (Sant'Anastasia, M)	Rosso 26 Santo Stefano protomartire (Nell'Ottava)	Bianco 27 San Giovanni, ApEv (Nell'Ottava)	Viola 28 I Santi Innocenti, Mi (Nell'Ottava)	Rosso 29 Astinenza San Tommaso di Canterbury, EM (Nell'Ottava) 	Bianco 30 Nell'Ottava